



# 4E JOURNÉE DE LA SMEDS : EXCELLENCES SPORTIVES EN CÔTE D'AZUR



26 AVRIL 2025



**CREPS DE BOULOURIS**  
346 BOULEVARD DES MIMOSAS  
83707 SAINT-RAPHAËL



sec.s2medsport@gmail.com

**INSCRIPTION**  
JOURNÉE SCIENTIFIQUE : 50€



# AU PROGRAMME

**8h00** : accueil des participants

**8h30** : mot d'accueil des organisateurs

**8h45-10h30** : **Volley**

*Modérateurs : Michel Gaillaud, Camille Choufani*

8h45 Dyskinésie scapulo thoracique et principes de rééducation isocinétique de l'épaule du volleyeur - Dr Victor ROUBAUD

9h00 L'épaule du volleyeur : prise en charge au fil de la saison - M. Khelil BABA AÏSSA

9h15 Gestion du stress de l'athlète haut niveau - Mme Isabelle PETIT-GRAFF

9h30 Traumatismes des doigts et de la main chez le volleyeur - Dr Olivier BOURRAIN-DELOUP

9h45 Lésions myoaponévrotiques : prise en charge pratique - M. Jean Georges CELLIER

**10h00-11h00** : pause

**11h00-12h15** : **Handball**

*Modérateurs : Hervé Collado, Olivier Fichez*

11h00 Le coude du gardien - Dr Gabriele PIROVANO

11h15 Rôle du médecin généraliste dans une équipe pro - Dr Basile IVACHEFF

11h30 Planification de l'entraînement énergétique et musculaire en Handball professionnel - M. Guillaume DEFOIS

11h45 Tendinopathie Achilléenne - Dr Clément BONHOMME

12h00 Le pied du handballeur : le point de vue du podologue - M. Jean SEIVE

**12h15-14h00** : pause déjeuner

**14h00-15h30** : **VTT**

*Moderateurs : Roberto Purello D'Ambrosio, Didier Demory*     *Invité : Julien Absalon*

14h00 La réathlétisation du VTTiste blessé - Mme Sophie RODOT

14h15 Le poignet du VTTiste - Dr Olivier FICHEZ

14h30 Fracture de la clavicule - Dr Charles BESSIERE

14h45 Apport de l'IA dans la prise en charge de l'athlète professionnel - Dr Maxime FELLER

15h00 Table ronde VTT avec l'invité M. Julien ABSALON

**15h15-16h00** : pause

**16h00-17h00** : **Ateliers pratiques** :

Ateliers échographie : Dr Hervé COLLADO, Dr Thomas BARDOT

Atelier strapping : M. Jean Georges CELLIER

**17h00** : *activité ludique sur le site du CREPS qui reste à définir*



CREPS France-Rhône  
Ely Elcor

SFS  
Société Française de  
Traumatologie du Sport

SFMES