



# CMTS 2A

CENTRE DE MEDECINE ET TRAUMATOLOGIE DU SPORT D'AJACCIO

Résidence les Jardins de Bodiccione C - Boulevard Louis Campi - La Rocade 20090 Ajaccio

Docteur Gilles TESTOU

Médecine et Biologie du Sport  
Echographies de l'appareil Locomoteur  
Physiopathologie de l'exercice et explorations d'effort

Prise de RDV possible en ligne sur le site web : [cmts2a.fr](http://cmts2a.fr)

Contact mail : [medecine.sport@gmail.com](mailto:medecine.sport@gmail.com)

Tel secrétariat : 04.95.25.18.18

## INFORMATIONS CONCERNANT LA RÉALISATION D'UNE INFILTRATION DE CORTICOÏDES

NOM et PRENOM:	
INDICATION:	
LOCALISATION:	

Madame, Monsieur,

Suite à une consultation personnalisée, votre médecin vous propose de réaliser une infiltration.

Celle-ci sera pratiquée avec votre consentement. Une information vous est fournie sur le déroulement de celle-ci et de ses suites. Cette infiltration est jugée utile fin d'essayer de vous soulager; toutefois, il se peut que cette injection ne donne pas tous les effets escomptés.

### Qu'est-ce qu'une infiltration, quel est le but recherché ?

Il s'agit d'injecter dans la zone à l'origine de votre douleur un produit corticoïde ayant une action anti-inflammatoire d'une durée d'action plus ou moins longue. Ce traitement s'entend après échec des autres traitements. Ceci a pour but de diminuer l'inflammation sur la zone traitée. Le médecin juge s'il est nécessaire d'associer un produit anesthésique.

### Comment se déroule l'infiltration ?

Celle-ci sera réalisée lors d'une consultation, avec ou sans guidage échographique. Vous serez installé (e) sur la table d'examen, une désinfection rigoureuse de la peau est alors pratiquée, l'aiguille est introduite en regard de la zone à traiter et le médecin injecte le corticoïde. Ensuite, l'aiguille est retirée et le point de ponction est comprimé quelques secondes. Un pansement sec est alors posé et maintenu en place durant quelques heures.

### Les précautions:

Il est nécessaire de signaler au médecin toute fièvre, infection quelconque, toute lésion cutanée, toute prise d'aspirine et / ou anti-coagulants dans les jours précédant l'injection ainsi que toute allergie aux médicaments. De plus il faut signaler toute maladie du sang, saignements fréquents ou prolongés (du nez par exemple). Il est nécessaire de ne pas venir à jeun le jour de l'injection. Après l'infiltration, vous pourrez

DOCUMENT À LIRE, SIGNER ET REMETTRE AU SECRÉTARIAT  
LE JOUR DE L'INJECTION

certes vous mobiliser immédiatement mais pour une meilleure efficacité, observez un repos relatif de la zone traitée pendant 3 jours minimum.

**Les réactions possibles:**

Une douleur peut survenir dans les heures qui suivent l'infiltration, nécessitant parfois la prise de médicaments antidouleurs et / ou de l'application d'une poche de glace. Une infection reste une complication possible malgré toutes les précautions prises. D'après des études récentes, dans les conditions de réalisation en cabinet médical, ce risque est de l'ordre de 1 infection pour 70 000 infiltrations, donc très exceptionnel. Si c'est le cas, celle-ci survient en général dans les 48h qui suivent l'injection. En cas de fièvre ou de douleur importante dans les jours qui suivent l'infiltration, il est important de contacter rapidement le médecin. Un aspect inesthétique (évoquant une peau brûlée) au point d'injection est parfois possible (très rarement), lié à une fuite de produit sur la zone superficielle de la peau.

**Le vécu des patients lors d'une infiltration:**

Dans la grande majorité des cas, ce geste est bien vécu, mais il est bien évident que la pénétration de l'aiguille dans la peau est douloureuse.

Le Dr Gilles TESTOU m'a donné des informations précises sur les problèmes de santé qui motivaient la réalisation d'une infiltration de produit corticoïde et il m'a expliqué de façon claire et intelligible le déroulement et les effets secondaires possibles. Je donne mon consentement pour que soit réalisée d'infiltration dans les conditions ci-dessus.

---

Je donne mon consentement pour que soit réalisée l'injection dans les conditions ci-dessus.

Ajaccio le:

Nom et signature du patient ou du tuteur légal:

Signature et cachet du médecin:

DOCUMENT A REMETTRE SIGNÉ AU SECRETARIAT  
LE JOUR DE L'INJECTION