



Dr Gilles TESTOU  
Résidence les Jardins de Bodiccione  
20 090 Ajaccio  
Secrétariat: (+33) 04.95.25.18.18  
medecine.sport@orange.fr  
Site web: cmts2a.fr

## INFORMATIONS CONCERNANT LA RÉALISATION D'UNE MESURE DE PRESSIONS MUSCULAIRES

NOM et PRENOM:	
INDICATION:	
LOCALISATION:	

Madame, Monsieur,

Vous allez prochainement bénéficier d'une mesure de pressions intra-musculaires. Elle sera pratiquée avec votre consentement; vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de la refuser. Une information vous est fournie sur le déroulement de celle-ci et de ses suites.

Cette mesure de pression est jugée utile fin d'essayer de poser le diagnostic de syndrome des loges; toutefois, il se peut que cet examen ne confirme pas le diagnostic suspecté.

### Quel est le but recherché ?

Il s'agit de mesurer directement les pressions musculaires avec l'aide d'une aiguille reliée à un capteur de pression.

### Comment se déroule la mesure de pression ?

Celle-ci sera réalisée lors d'une consultation. Vous serez installé (e) sur la table d'examen, une désinfection rigoureuse de la peau est alors pratiquée, l'aiguille est introduite en regard de la zone à tester.

Ensuite, l'aiguille est retirée, un pansement sec est posé et une autre zone sera peut être testée.

Puis, il vous sera demandé de réaliser un effort type course sur tapis, flexions... pendant une durée variant entre 20 et 30 minutes. D'autres mesures sont alors nécessaires avec nouvelle piqure sur le site de la première, donc en général moins douloureuse. Les mesures en post-effort sont effectuées à 1 minute et à 10minutes après l'arrêt de l'exercice.

### Le vécu des patients lors d'une mesure de pressions:

Dans la grande majorité des cas, ce geste est bien vécu, mais il est bien évident que la pénétration de l'aiguille dans la peau puis dans le muscle est douloureuse. Il persistera ensuite une gêne douloureuse dans les jours qui suivent, pouvant nécessiter glace et antalgiques.

### En pratique :

Pensez à venir en tenue de sport en prévoyant une durée minimale pour l'examen d'une heure et quinze minutes. Une note d'honoraire vous sera remise pour le matériel à usage unique (80 €) et une autre pour l'acte médical (100 € remboursé sur une base de 25 €).

Ces Notes d'honoraires ne sont pas à adresser à votre caisse d'assurance maladie mais à votre mutuelle complémentaire pour éventuel remboursement au moins partiel.

DOCUMENT À LIRE, SIGNER ET REMETTRE AU SECRÉTARIAT  
LE JOUR DE L'EXAMEN

---

Le Dr Gilles TESTOU m'a donné des informations précises sur les problèmes de santé qui motivaient la réalisation d'une mesure de pressions intra-musculaires ; il m'a expliqué de façon claire et intelligible le déroulement de cet acte, le but recherché et les effets secondaires possibles pendant et après l'injection. J'ai eu la possibilité de poser des questions et les réponses ont été complètes et satisfaisantes.

Je donne mon consentement - je ne donne pas mon consentement (rayer la mention inutile) pour que soit réalisée la mesure de pressions dans les conditions ci-dessus

Ajaccio le:

Nom et signature du patient ou du tuteur légal:

Signature et cachet du médecin: