

FICHE DE RECUEIL EPIDEMIOLOGIQUE
DANS LE CADRE DU BILAN PSYCHOLOGIQUE DES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

(chaque item doit être renseigné)

Date : **Sport :** **Age du sportif :** **Sexe :** M F

Liste (entourer l'item) : Elite Senior Jeune Espoir Reconversion

Bilan réalisé par (cocher la case correspondante) :

<input type="checkbox"/>	Médecin du sport	<input type="checkbox"/>	Psychologue
<input type="checkbox"/>	Psychiatre	<input type="checkbox"/>	Autre (préciser) :

Nom du professionnel : Prénom : N° Adeli :

Bilan effectué à : (nom de la structure); puis cocher :

<input type="checkbox"/>	structure intégrée au site d'entraînement	<input type="checkbox"/>	structure hors site
--------------------------	---	--------------------------	---------------------

A. Facteurs de protection et de vulnérabilité

À l'issue de l'entretien, chaque rubrique est évaluée comme satisfaisante ou non, aux yeux de l'évaluateur, vis à vis de l'état de santé psychologique du sportif (cocher la case correspondante)

Cotation : 1 : non satisfaisant 2 : moyennement satisfaisant
 3 : satisfaisant 4 : très satisfaisant

	1	2	3	4
Sphère personnelle et familiale				
Environnement sportif				
Vie scolaire, universitaire ou professionnelle				
Santé physique				
Vie sociale				

B. Psychopathologie (se référer au DSM4 ou au CIM10)

1. Suivi	Oui	Non	Ne Sait Pas (NSP)	Passé	En cours
Suivi pour antécédent psychopathologique					

Motif :

Traitements :

Professionnel impliqué (Médecin, Psychologue, Psychiatre ...) :

2. Épisodes dépressifs	Oui	Non	NSP	Passé	En cours
Dépression mineure					
Dépression sévère					

Passé : depuis plus de 6 mois

En cours: depuis moins de 6 mois

3. Troubles anxieux	Oui	Non	NSP	Passé	En cours
Troubles paniques					
Agoraphobie					
Troubles obsessionnels et compulsifs					
Anxiété généralisée (durée d'au moins 6 mois)					
Phobie sociale					

4. Suicide	Oui	Non	NSP	Passé	En cours
Idées suicidaires					
Tentatives de suicide				-	-

5. Troubles psychotiques	Oui	Non	NSP	Passé	En cours
Idées délirantes / Hallucinations / Autres ...					

6. Violences

6.1. Violences subies	Oui	Non	NSP	Passé	En cours
Harcèlement et agressions verbales					
Harcèlement et agressions physiques					
Harcèlement et agressions sexuelles					

6.2. Violences portées	Oui	Non	NSP	Passé	En cours
Auto-agressivité					
Hétéro-agressivité					

7. Troubles du comportement alimentaire	Oui	Non	NSP	Passé	En cours
Anorexie (Perte de Poids, Aménorrhée, Altération de la représentation corporelle)					
Boulimie (Récurrences, Perte de contrôle lors des crises, Comportement compensatoire inapproprié)					
Troubles mineurs du comport. alimentaire					

Poids: kg **Taille:** cm

8. Troubles du sommeil (depuis au moins 15j)	Oui	Non	NSP	Passé	En cours
Difficultés d'endormissement					
Réveils nocturnes					
Somnolences diurnes					

C. Usage de substances	Oui	Non	NSP	Passé	En cours
1. Compléments nutritionnels					
2. Tabac					
3. Cannabis					
4. Alcool					
5. Subst. visant à améliorer la performance					
5a. Subst. dopantes / masquantes (β+, Corticoïdes, Diurétiques, Laxatifs, Anabolisants)					
5b. EPO, Insuline, Horm. de croissance, Amphétamines, Dérivés de synthèse (PFC), Cocktails (Pot belge), Transfusions, ...					
5c. Substances psychoactives (Opiacés, Cocaïne, Hallucinogènes, Sédatifs, Hypnotiques...)					

Type d'usage (entourer l'item; si + de 2 subst, préciser derrière la réponse, le chiffre 1,2,3,4,5a,5b,5c correspondant)

Abus :	OUI	NON	Ne sait pas
Dépendance :	OUI	NON	Ne sait pas
Fréquence :	Quotidienne	Hebdomadaire	Mensuelle Rare
Durée, depuis :	< 6 mois	1 à 2 ans	5 à 10ans + de 10 ans

Commentaires libres :